

ZSSM Bern - Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin



Zentral, inmitten der Stadt Bern, bieten wir Ihnen unsere Hilfe an. Im Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin (ZSSM) erhalten Sie professionelle Behandlung, Beratung und medizinische Hilfeleistung.

Unsere Patientinnen und Patienten

Gesundheitliche Probleme bei Stressbelastung, chronischen Schmerzen sowie internistischen und Tumor-Erkrankungen treffen den Menschen als Ganzes und erzeugen körperliche wie psychische Beschwerden. Dies führt zu verminderter Lebensqualität, zu Leistungseinbruch und Erschöpfung.

Unser therapeutisches Angebot

Im ZSSM arbeitet ein qualifiziertes, interdisziplinäres Team von Ärztinnen/Ärzten, Psychologinnen/Psychologen und von Mitarbeitenden der Physiotherapie. Für die Behandlung von Stress-, Schmerzerkrankungen und Tumorfolgeerscheinungen hat sich in den letzten Jahren die «multimodale Therapie» durchgesetzt. Darunter verstehen wir eine gesamtheitliche Therapie, die Elemente der Medizin, Psychologie und Physiotherapie kombiniert.

Ambulant und stationär

Im ZSSM Bern erhalten Sie eine ambulante Begleitung. In der Rehaklinik Hasliberg bieten wir eine effiziente stationäre Rehabilitation mit psychosomatischem, internistisch-onkologischem oder muskuloskelettalem Schwerpunkt an.

Unsere Leistungen

- Rehabilitative Assessments zur Beurteilung des Rehabilitationspotentials, der möglichen Hinderisfaktoren und Empfehlung für das weitere therapeutische Vorgehen (ambulant oder stationär)
- Multiprofessionelles ambulantes Behandlungsprogramm mit koordinierter ärztlicher, psychologischer und physiotherapeutischer Behandlung im Einzel- und Gruppensetting

Kosten

Die ärztlichen Konsultationen sowie die ärztlich verordnete Psycho- und Physiotherapie sind in der Grundversicherung der Krankenkasse enthalten.

Anmeldung

Durch Ihre behandelnde Ärztin, durch Ihren behandelnden Arzt schriftlich mit Zuweisungsschreiben. Nach Eingang der Anmeldung werden Sie von uns bezüglich Erstgespräch kontaktiert.

Empfang

Den Empfang finden Sie im 4. Stock. Bitte nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden zu Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Therapeutin, Therapeuten begleitet.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, von 08:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr

So finden Sie uns

Zentrum für Schmerz- und Stressmedizin ZSSM, Neuengasse 39, 3011 Bern
Telefon +41 33 533 92 52, Mail: zssm@rehaklinik-hasliberg.ch

Lift (Breite 70 cm) vorhanden. Wenn Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bitten wir Sie um vorzeitige Kontaktaufnahme.

Mit dem öffentlichen Verkehr
Mit dem Auto

Zwei Gehminuten vom Bahnhof Bern
Parkhaus Bahnhof und Parkhaus Metro in unmittelbarer Nähe

